

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша манная молочная жидкая	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	74
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Кондитерское изделие	21
Обед	закуска	2	Салат "Витаминный"	60
		131	Суп "Крестьянский"на мясокостном бульоне, со сметаной	250
	1 блюдо			
	2 блюдо	712	Гречка по Купечески с мясом	200
	напиток	507	Компот из свежих плодов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Ужин	гор.блюдо	345	Котлеты или биточки рыбные "Любительские"	100
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2	кисломол.	516	Ряженка	180
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	23



Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
33,32	204,73	6,92	7,7	18,4
1,53	38	0	0	9,98
20,21	180,27	8,08	7,7	28,82
13,75	47	0,4	0,4	9,8
11	76	1	0	20,2
2,27	87,57	1,58	2,06	15,62
5,019	196,19	9,54	7,97	33,46
35,17	102,55	5,1	6,68	14,77
42,16	271,76	5,53	11,62	23,04
5,48	78	0,18	0,18	19,38
7	174	6,6	1,2	33,4
24,58	149,8	4,88	6,12	18,72
16,31	155,7	6,27	5,33	25,33
13,75	47	0,4	0,4	9,2
24,99	170,9	4,1	9,86	10,68
22,67	154,54	5,6	5,34	19,08
1,53	56,96	0	0	14,98
6,39	176,25	5,7	0,6	36,9
21,67	97,2	5,22	4,5	7,56
2,13	75,9	2,81	0,35	17,16



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 28.01.2026 - 13:37	-